

婚姻家庭咨询师国家职业标准

(试 行)

1. 职业概况

1.1 职业名称

婚姻家庭咨询师。

1.2 职业定义

为在恋爱、婚姻和家庭生活中遇到各种问题的求助者提供咨询服务的人员。

1.3 职业等级

本职业共设三个等级，分别为：三级婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）、二级婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）、一级婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）。

1.4 职业环境

室内，常温。

1.5 职业能力特征

具有观察能力、分析能力、表达能力、人际沟通能力和自我控制能力。

1.6 基本文化程度

大专毕业（或同等学历）。

1.7 培训要求

1.7.1 培训期限

全日制职业学校教育，根据其培养目标和教学计划确定。晋级培训期限：三级婚姻家庭咨询师不少于 400 标准学时；二级婚姻家庭咨询师不少于 300 标准学时；一级婚姻家庭咨询师不少于 200 标准学时。

1.7.2 培训教师

培训三级婚姻家庭咨询师的教师应具有相关专业*中级及以上专业技术职务任职资格，或取得二级婚姻家庭咨询师职业资格证书满 2 年并具有 2 年以上婚姻家庭咨询实践经验；培训二级婚姻家庭咨询师的教师应具有相关专业副高级及以上专业技术职务任职资格，或取得一级婚姻家庭咨询师职业资格证书满 3 年并具有 3 年以上婚姻家庭咨询实践经验；培训一级婚姻家庭咨询师的教师应具有相关专业正高级专业技术职务任职资格，或取得一级婚姻家庭咨询师职业资格证书满 5 年并具有 5 年以上婚姻家庭咨询实践经验。

1.7.3 培训场地设备

配备多媒体教学设施的标准教室或具备相应条件的会议室；配备单向玻璃及录音、录像

* 相关专业是指社会学、法学、伦理学、心理学、教育学、女性学、性医学、社会工作、思想政治教育等。

等设备的咨询示范教室。

1.8 鉴定要求

1.8.1 适用对象

从事或准备从事本职业的人员。

1.8.2 申报条件

——三级婚姻家庭咨询师（具备以下条件之一者）

（1）具有相关专业大学专科及以上学历证书。

（2）具有其他专业大学专科及以上学历证书，连续从事本职业工作 1 年以上。

（3）具有其他专业大学专科及以上学历证书，经本职业三级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

——二级婚姻家庭咨询师（具备以下条件之一者）

（1）取得本职业三级职业资格证书后，连续从事本职业工作 4 年以上。

（2）取得本职业三级职业资格证书后，连续从事本职业工作 3 年以上，经本职业二级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（3）取得相关专业大学本科学历证书后，连续从事本职业工作 4 年以上。

（4）具有相关专业大学本科学历证书，取得本职业三级职业资格证书后，连续从事本职业工作 3 年以上。

（5）具有相关专业大学本科学历证书，取得本职业三级职业资格证书后，连续从事本职业工作 2 年以上，经本职业二级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（6）取得相关专业硕士研究生及以上学历证书后，连续从事本职业工作 2 年以上。

——一级婚姻家庭咨询师（具备以下条件之一者）

（1）取得本职业二级职业资格证书后，连续从事本职业工作 4 年以上。

（2）取得本职业二级职业资格证书后，连续从事本职业工作 3 年以上，经本职业一级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

（3）取得相关专业大学本科学历证书后，连续从事本职业或相关职业工作 13 年以上。

（4）具有相关专业硕士、博士研究生学历证书，连续从事本职业或相关职业工作 10 年以上。

1.8.3 鉴定方式

分为理论知识考试和专业能力考核。理论知识考试采用闭卷笔试方式，专业能力考核采用闭卷笔试、情景模拟等方式。理论知识考试和专业能力考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。一级婚姻家庭咨询师、二级婚姻家庭咨询师还须进行综合评审。

1.8.4 考评人员与考生配比

理论知识考试考评人员与考生配比为 1:20，每个标准教室不少于 2 名考评人员；专业能力考核考评员与考生配比为 1:3，且不少于 3 名考评员；综合评审委员不少于 3 人。

1.8.5 鉴定时间

理论知识考试时间不少于 120 min，专业能力考核时间不少于 90 min，综合评审时间不少于 30 min。

1.8.6 鉴定场所设备

理论知识考试在标准教室进行，专业能力考核在标准教室、符合条件的模拟场所进行。

2. 基本要求

2.1 职业道德

2.1.1 职业道德基本知识

2.1.2 职业守则

- (1) 尊重服务对象，满足服务需求。
- (2) 保护个人隐私，严守咨询秘密。
- (3) 坚持诚实守信，禁止滥用信任。
- (4) 语言举止文明，素质能力相宜。
- (5) 遵循公序良俗，遵守法律法规。
- (6) 弘扬家庭美德，促进社会和谐。

2.2 基础知识

2.2.1 婚姻家庭基础知识

- (1) 婚姻家庭的演变。
- (2) 性别平等理论。
- (3) 婚姻家庭伦理知识。
- (4) 婚姻家庭社会学知识。
- (5) 婚姻家庭心理知识。
- (6) 婚姻中的性学知识。
- (7) 婚姻家庭理财知识。
- (8) 家庭教育知识。
- (9) 家庭社会工作知识。
- (10) 婚姻家庭咨询基础知识。

2.2.2 相关法律、法规知识

- (1) 《中华人民共和国婚姻法》相关知识。
- (2) 《中华人民共和国人口与计划生育法》相关知识。
- (3) 《中华人民共和国继承法》相关知识。
- (4) 《中华人民共和国收养法》相关知识。
- (5) 《中华人民共和国未成年人保护法》相关知识。
- (6) 《中华人民共和国妇女权益保障法》相关知识。
- (7) 《中华人民共和国老年人权益保障法》相关知识。
- (8) 《中华人民共和国母婴保健法》相关知识。
- (9) 《中华人民共和国民法通则》相关知识。
- (10) 《中华人民共和国刑法》相关知识。

3. 工作要求

本标准对三级婚姻家庭咨询师、二级婚姻家庭咨询师、一级婚姻家庭咨询师的能力要求

依次递进，高级别涵盖低级别的要求。

3.1 三级婚姻家庭咨询师

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
一、恋爱择偶咨询	(一) 初婚择偶咨询	1. 能通过访谈或问卷评估分析求助者的性格特征、择偶倾向等 2. 能根据求助者的自身情况，提供与其相匹配的择偶建议	1. 访谈的基本方法 2. 择偶的社会与心理知识 3. 择偶心理测评方法 4. 结婚的法定条件
	(二) 恋爱咨询	1. 能为求助者的恋爱关系进行分析评估 2. 能为求助者解决恋爱纠纷、试婚、同居等问题提供建议	1. 恋爱中的沟通技巧 2. 恋爱中的伦理知识 3. 恋爱关系状况评估的方法 4. 同居者的权利与义务 5. 恋爱中的性知识
	(三) 婚前咨询	1. 能帮助求助者了解双方的价值观、性格特征、沟通模式等方面的状况，并提供婚后相处的建议 2. 能对求助者进行婚姻观辅导 3. 能对求助者的生育计划、婚后财务管理等进行辅导	1. 婚姻观知识 2. 心理相互适应知识 3. 婚前心理准备知识 4. 婚前咨询评估的方法 5. 结婚的法定程序 6. 夫妻财产约定知识
二、夫妻关系咨询	(一) 新婚磨合期辅导	1. 能为求助者建立恰当的夫妻关系模式提供建议 2. 能为求助者解决新婚磨合期中权利义务分配、生活习惯、家庭关系等问题提供建议 3. 能帮助求助者解决新婚常见的性问题	1. 夫妻关系模式知识 2. 新婚期夫妻关系调适知识 3. 新婚期性知识
	(二) 夫妻关系调适	1. 能分析影响求助者夫妻关系的重要因素 2. 能为求助者协调与双方原生家庭的关系提供建议 3. 能帮助求助者建立适当的家庭规则	1. 家庭系统理论知识 2. 夫妻沟通的技巧 3. 家庭规则的模式 4. 夫妻关系咨询评估的方法
三、亲子关系咨询	(一) 家长教育咨询	1. 能指导求助者认知父母角色 2. 能帮助求助者提高作为父母的角色能力	1. 父母角色知识 2. 父母子女的权利义务知识
	(二) 亲子沟通咨询	1. 能评估求助者与子女的关系状况 2. 能帮助求助者提高与子女沟通的技巧 3. 能协助求助者对子女进行行为矫正	1. 亲子关系的评估方法 2. 亲子沟通的方法 3. 儿童与青少年行为矫正知识

续表

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
四、其他家庭成员关系咨询	(一) 兄弟姐妹关系咨询	1. 能针对兄弟姐妹关系中的权利分配、情感冲突、父母赡养等问题, 为求助者提供解决方案 2. 能分析求助者的原生家庭对兄弟姐妹关系的影响	兄弟姐妹互动模式知识
	(二) 祖孙关系咨询	1. 能分析求助者的主干家庭模式 2. 能针对祖孙关系中的教育、抚养、赡养等问题, 为求助者提出建议	1. 亲等知识 2. 主干家庭知识 3. 隔代沟通技巧
	(三) 姻亲关系咨询	1. 能对求助者的婆媳、翁婿关系中的情感冲突、经济纠纷、权利分配等问题, 提供有针对性的解决办法 2. 能对求助者的妯娌、姑嫂、连襟等关系中的情感冲突、经济纠纷等问题, 提供有针对性的解决办法	1. 亲系知识 2. 家庭伦理知识 3. 家庭关系处理技巧

3.2 二级婚姻家庭咨询师

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
一、恋爱择偶咨询	(一) 再婚择偶咨询	1. 能为求助者再婚择偶中的心理问题提供建议 2. 能为求助者再婚择偶中的财产、子女等问题提供建议	1. 再婚特点 2. 再婚心理 3. 继父母子女间的权利义务
	(二) 恋爱咨询	1. 能通过对求助者个人成长历程的分析, 确定恋爱障碍的成因 2. 能为求助者对待失恋问题提供建议, 并在必要时进行危机干预 3. 能用心理咨询方法缓解或排除求助者恋爱中的心理障碍 4. 能为求助者解决恋爱中的暴力问题提供建议	1. 个人成长历程分析的方法 2. 失恋危机干预原则与方法 3. 恋爱中的心理调适方法 4. 防止约会暴力知识 5. 心理创伤处理方法
	(三) 婚前咨询	1. 能分析求助者及其原生家庭的优势和资源 2. 能为求助者的恐婚问题提供建议	恐婚的成因及应对方法

续表

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
二、 夫妻关系咨询	(一) 生育咨询	1. 能对因生育引起的心理问题, 为求助者提供解决方案 2. 能对因生育造成的夫妻关系问题, 为求助者提供建议 3. 能帮助求助者实现父母角色的转换	1. 生育心理调适知识 2. 生育对夫妻关系影响知识
	(二) 夫妻关系调适	1. 能为求助者掌握夫妻冲突处理技巧提供建议 2. 能为求助者调适夫妻性关系提供建议 3. 能为求助者调适空巢家庭的夫妻关系提供建议 4. 能对求助者家庭成员进行关系调适的团体辅导	1. 夫妻关系处理技巧 2. 性和谐相关知识 3. 空巢家庭相关知识 4. 团体辅导知识
	(三) 婚姻变故咨询	1. 能分析求助者婚姻变故的成因 2. 能为求助者化解婚姻危机提供解决方案 3. 能为求助者处理分居、离婚等问题提供建议 4. 能为求助者解决婚姻变故引起的心理问题提供建议	1. 婚姻变故成因分析 2. 挽救婚姻关系的技巧 3. 离婚法律知识 4. 婚姻变故的心理调适知识
	(四) 婚姻效力咨询	1. 能对求助者的无效婚姻、可撤销婚姻、事实婚姻问题进行分析判断 2. 能对求助者的无效婚姻、可撤销婚姻、事实婚姻问题提出处理建议	1. 无效婚姻法律知识 2. 可撤销婚姻法律知识 3. 事实婚姻法律知识
三、 亲子关系咨询	(一) 亲子沟通咨询	1. 能从家庭各成员角度分析亲子冲突问题 2. 能发掘和利用家庭系统的资源为求助者处理亲子冲突提供建议 3. 能为求助者解决未成年人网瘾、离家出走等疑难问题提供建议 4. 能为解决虐待儿童的问题提供建议 5. 能进行亲子关系的团体辅导	1. 未成年人的心理与生理特点 2. 未成年人家庭保护知识 3. 解决未成年人网瘾问题的对策

续表

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
三、亲子关系咨询	(二) 养父母子女关系咨询	1. 能为求助者解决养父母子女关系问题提供建议 2. 能为求助者解决养父母、生父母、养子女之间关系问题提供建议	1. 收养法知识 2. 养父母子女关系处理技巧
	(三) 继父母子女关系咨询	1. 能帮助求助者提高处理继父母子女关系的技巧 2. 能指导求助者处理继父母、生父母、继子女之间的关系问题	继父母子女关系处理技巧
四、家庭冲突咨询	(一) 家庭暴力咨询	1. 能分析评估家庭暴力的起因、类型、发展过程及风险程度 2. 能为求助者提供防止家庭暴力的建议和转介服务	1. 防止家庭暴力知识 2. 制止家庭暴力的法律法规知识
	(二) 家庭变故咨询	1. 能帮助求助者改变对家庭变故问题的认知 2. 能对亲人去世、亲人失踪与意外事故等家庭变故问题, 为求助者提供建议	1. 认知行为疗法知识 2. 危机介入方法 3. 家庭变故涉及的法律知识
五、培训与指导	(一) 培训	1. 能对三级婚姻家庭咨询师进行业务培训 2. 能示范婚姻家庭咨询过程 3. 能为三级婚姻家庭咨询师进行案例分析	1. 培训方法和技巧 2. 实习带教的方法
	(二) 指导	1. 能审查和指导三级婚姻家庭咨询师的咨询计划与方案 2. 能为三级婚姻家庭咨询师在工作中遇到的专业问题提供指导	案例指导的方法

3.3 一级婚姻家庭咨询师

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
一、夫妻关系咨询	(一) 婚姻咨询	1. 能对涉港澳台婚姻的问题为求助者提供建议 2. 能对涉外婚姻的问题为求助者提供建议 3. 能对婚外生育、重婚等疑难问题为求助者提供建议	1. 主要国家婚姻法律常识 2. 港澳台地区婚姻法律常识 3. 中外婚恋文化特点与差异 4. 有关非婚生子女的法律知识 5. 有关重婚的法律知识

续表

职业功能	工作内容	能力要求	相关知识
一、 夫妻关系咨询	(二) 离婚咨询	1. 能对离婚中的财产隐匿和转移问题为求助者提供解决方案 2. 能对离婚后的子女抚养纠纷问题为求助者提供解决方案	1. 有关财产分割的法律知识 2. 有关子女抚养的法律知识
	(三) 夫妻暴力咨询	1. 能通过分析家庭系统动力了解求助者家庭暴力产生的根源 2. 能对性虐待等疑难问题为求助者提供建议	1. 施暴者心理特征 2. 受虐妇女综合征概念和特点 3. 防止性虐待知识
二、 家庭危机咨询	(一) 家庭危机干预	1. 能对求助者家庭中出现的重大变故、自杀倾向、暴力威胁等提供危机干预的建议 2. 能对求助者处理性冲突、性虐待、乱伦等问题提供建议	1. 家庭危机干预知识 2. 婚恋中变态心理知识
	(二) 家庭财产争议咨询	1. 能针对夫妻财产争议问题为求助者提供解决方法 2. 能针对遗产继承争议问题为求助者提供建议	1. 夫妻财产制度 2. 继承法律制度
三、 培训与指导	(一) 培训	1. 能制订和实施培训计划 2. 能对疑难个案进行专题讲解和分析	参与式教学方法相关知识
	(二) 指导	1. 能对三级、二级婚姻家庭咨询师进行业务考评 2. 能对三级、二级婚姻家庭咨询师的心理健康状况进行评估和辅导	1. 业务考评的方法 2. 心理健康评估的方法

4. 比 重 表

4.1 理论知识

项 目		三级婚姻家庭咨询师 (%)	二级婚姻家庭咨询师 (%)	一级婚姻家庭咨询师 (%)
基本 要求	职业道德	10	10	10
	基础知识	25	20	15

续表

项 目		三级婚姻家庭咨询师 (%)	二级婚姻家庭咨询师 (%)	一级婚姻家庭咨询师 (%)
相 关 知 识	恋爱择偶咨询	20	10	—
	夫妻关系咨询	15	25	30
	亲子关系咨询	15	15	—
	其他家庭成员关系咨询	15	—	—
	家庭冲突咨询	—	15	—
	家庭危机咨询	—	—	30
	培训与指导	—	5	15
合 计		100	100	100

4.2 专业能力

项 目		三级婚姻家庭咨询师 (%)	二级婚姻家庭咨询师 (%)	一级婚姻家庭咨询师 (%)
能 力 要 求	恋爱择偶咨询	30	10	—
	夫妻关系咨询	25	35	45
	亲子关系咨询	30	25	—
	其他家庭成员关系咨询	15	—	—
	家庭冲突咨询	—	20	—
	家庭危机咨询	—	—	35
	培训与指导	—	10	20
合 计		100	100	100